

Prevence a screeningová vyšetření zachraňují životy

Existuje vícero způsobů, jak upravit svůj životní styl, a tím snížit riziko nejzávažnějších onemocnění.

Důležité jsou ne jenom pohyb, výživa či dostatek odpočinku. Nesmírně důležité je především pečovat o své zdraví a chodit na preventivní lékařské prohlídky a screeningová vyšetření.

Pod QR kódem najdete informace o tom, co je obsahem preventivních prohlídek a screeningových programů hrazených z veřejného zdravotního pojištění a v jakých intervalech na ně máte nárok.

Preventivní prohlídka je skvělou příležitostí pro pacienta poradit se s lékařem o svém zdravotním stavu.

Pořád platí, že je jednodušší nemocem předcházet než s nimi pak bojovat.



Профілактика та скринінг рятують ЖИТТЯ

Існує кілька способів скорегувати свій спосіб життя і тим самим знизити ризик виникнення найважчих захворювань.

Важливими є не тільки фізичні вправи, харчування та достатній відпочинок. Насамперед дуже важливо дбати про своє здоров'я та відвідувати профілактичні медичні огляди й скринінгові обстеження.

За QR кодом ви знайдете інформацію про те, які профілактичні огляди та скринінгові програми оплачуються загальнообов'язковим медичним страхуванням і з якою періодичністю ви маєте на них право.

Профілактичний огляд – це чудова можливість для пацієнта проконсультуватися з лікарем про стан свого здоров'я.

Як завжди, істинним є твердження, що легше запобігти хворобам, ніж боротися з ними.

